

# PLAN NING DE LA SEMAINE

## Lundi

12 h | Renforcement musculaire



## Mardi

\*12 h | Atelier Chant  
*nouveau chef de chœur*

\*12 h | Salsa  
*nouvelle activité*

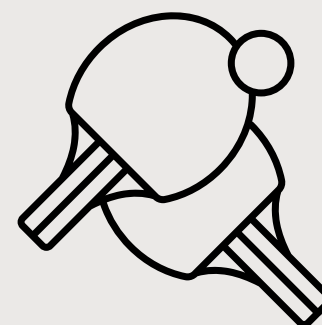
12 h & 13 h | Tennis encadré

17h 15 | Cross training

## Mercredi

12 h | Pilates

18 h | Tennis de table



## Jeudi

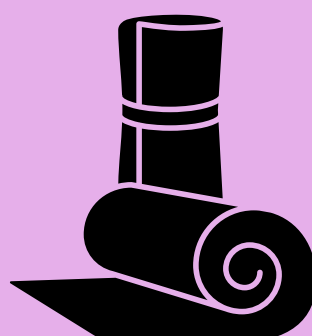
12 h | Cardio Muscu

12 h | Loisirs créatifs

13 h | Stretching

## Vendredi

12 h | Yoga



\* **Activités en test pour le 1er trimestre**

Maintenues pour le reste de l'année en fonction du nombre d'inscrits.

**INSCRIPTION & INFOS**

<https://clas-orleans.caes.cnrs.fr/>

# TARIFS ET LIEUX

## 1ère activité

sauf tennis de table, tennis,  
loisirs créatifs

Base Tarif dégressif  
TRIMESTRE 42 €  
ANNÉE 120 €

## 2ème activité réduction de 25 %

sauf tennis de table, tennis,  
loisirs créatifs

Base Tarif dégressif  
TRIMESTRE 31,50 €  
ANNÉE 90 €

## 3ème activité réduction de 50 %

sauf tennis de table, tennis,  
loisirs créatifs

Base Tarif dégressif  
TRIMESTRE 21 €  
ANNÉE 60 €

## TARIFS PARTICULIERS

**Tennis de table** tarif fixe 5 €

**Tennis** base TD 50 €  
par période

période 1 du 08/09 au 17/11

période 2 du 30/03 au 15/06

**Loisirs créatifs** base TD  
trimestre 15 € année 45 €

**Personnel extérieur au CNRS :**  
facturé 50 € au trimestre et 150 €  
pour l'année, après avoir acquitté  
l'adhésion annuelle au CAES du  
CNRS de 15 €

## LIEUX

Chorale, Loisirs créatifs

=> **centre de loisirs.**

Tennis

=> **court extérieur du campus..**

Toutes les autres activités\* se  
déroulent au **gymnase**

**OBLIGATOIRES : chaussures  
intérieures + serviette pour tapis.**

\*Renforcement musculaire, Cross training,  
Salsa, Cardio musculation, Pilates, Yoga